



# HORÁRIOS DURANTE A PANDEMIA COVID-19 | PISO 5

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
8:30h às 9:30h	MUAY THAI		MUAY THAI		MUAY THAI
18:00h às 19:00h	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE
19:20h às 20:20	BOXE	MUAY THAI	BOXE	MUAY THAI	BOXE
20:40h às 21:40h	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI	MUAY THAI

- » **TODOS OS ALUNOS** deverão agendar sua presença nas aulas com no máximo **24 horas úteis de antecedência**:
- » Por chamada telefônica: 239 820 835 ou SMS: **915 737 873** enviando o **NOME COMPLETO**, **MODALIDADE** e **TURMA**;
- » **IMPORTANTE**: NA MARCAÇÃO POR SMS SERÁ PRECISO **AGUARDAR A CONFIRMAÇÃO** DA MARCAÇÃO COM UM **“VALIDADO”**.



# HORÁRIOS DURANTE A PANDEMIA COVID-19 | PISO 6

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7:00h às 8:00h	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU
12:00h às 13:00h	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU
19:30h às 20:30h	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU	JIU-JITSU

- » **TODOS OS ALUNOS** deverão agendar sua presença nas aulas com no máximo **24 horas úteis de antecedência**:
- » Por chamada telefônica: 239 820 835 ou SMS: **915 737 873** enviando o **NOME COMPLETO, MODALIDADE e TURMA**;
- » **IMPORTANTE**: NA MARCAÇÃO POR SMS SERÁ PRECISO **AGUARDAR A CONFIRMAÇÃO** DA MARCAÇÃO COM UM **“VALIDADO”**.